

NEVŠEDNÍ CHUTĚ

VYHLEDEJTE RESTAURACI, KDE VAŘÍ NETYPICKOU KUCHYNI A OCHUTNEJTE POKRM, KTERÝ JSTE JEŠTĚ NIKDY NEJEDLI NEBO SI ZKUSTE TAKOVÉ JÍDLO PŘIPRAVIT SAMI (RECEPTŮ JE PLNÝ INTERNET).



PROFILOVKA

VYFOŤTE SI NAVZÁJEM ORIGINÁLNÍ FOTKU, KTERÁ BY BYLA HODNA UMÍSTĚNÍ NA SOCIÁLNÍ SÍŤ JAKO PROFILOVÝ NEBO ÚVODNÍ OBRÁZEK.

(ÚPRAVY POVOLENY)



NOČNÍ ZÁŘE

SBALTE SI LAHEV VÍNA, VÝVRTKU, SKLENIČKY A NAJDĚTE MÍSTO V OKOLÍ S VÝHLEDEM. AŽ SE SETMÍ VYDEJTE SE TAM A UŽIJTE SI KRÁSNÉ NOČNÍ RANDE ZA SVITU VZDÁLENÝCH SVĚTEL Z MĚST A OBCÍ.

(PRO VAŠE POHODLÍ NEZAPOMEŇTE BATERKU)



TO JSME BYLI KRÁSNÍ

VYTÁHNĚTE PRVNÍ SPOLEČNÉ FOTKY. PROJDĚTE SI JE A ZAVZPOMÍNEJTE, JAK JSTE BYLI KRÁSNÍ, CO JSTE SPOLU ZAŽILI A JAK JSTE SE CÍTLI.



PRVNÍ RANDE PODRUHÉ

CO VŠE SI PAMATUJETE Z PRVNÍHO RANDE? ZOPAKUJTE SI KRÁSY PRVNÍHO RANDE DO POSLEDNÍHO DETAILU NEBO ALESPŇ NAVŠTIVTE STEJNÁ MÍSTA JAKO TENKRÁT A ZAVZPOMÍNEJTE SI. TO BYLY ČASY.



NEBE NA DOSAH

ZA KRÁSNÉHO OBLAČNÉHO DNE SE VYDEJTE NA MALOU PROCHÁZKU, NAJDĚTE LOUKU A LEHNĚTE SI DO TRÁVY. POZORUJTE MRAKY NAD SEBOU, POPUŠŤTE FANTAZII A POJMENUJTE JEJICH TVARY. KDO Z VÁS ASI OBJEVÍ ZAJÍMAVĚJŠÍ MRAK.



ROZDÁVEJTE RADOST

VYMYSLTE SPOLU NĚCO, CO SPADÁ DO KATEGORIE DOBRÝ SKUTEK (BEZ OSOBNÍHO PROSPĚCHU) A ZREALIZUJTE HO.

(DEJTE DÁREK DĚTEM V DĚTSKÉM DOMOVĚ, ZAHRAJTE SI KARTY S OSAMĚLOU SOUSEDKOU, DARUJTE KVĚTINU NEZNÁMÉ NA ULICI NEBO JEN POŠLETE DÁRCOVSKOU SMS. FANTAZII SE MEZE NEKLADOU.)



SPOLEČNÁ CHVILKA

NAJDĚTE NEBO SI VYBUDUJTE NĚJAKÝ NOVÝ SPOLEČNÝ ZVYK NEBO OBNOVTE STARÝ. ZAŘAĎTE HO DO KAŽDÉHO DNE A MĚJTE TAK SPOLEČNOU MINUTKU NEBO I VÍCE.



SNOVÉ PROBUZENÍ

VEČER SI PŘIPRAVTE VYDATNOU SNÍDANI A DRUHÝ DEN SI JI SPOLEČNĚ DEJTE JEŠTĚ V POSTELI. CHCETE-LI JI ČERSTVOU, DOMLUVTE SE, ŽE JI PŘIPRAVÍ TEN, KDO SE PROBUDÍ PRVNÍ.

(I PALAČINKOVÉ TĚSTO VYDRŽÍ PŘES NOC V LEDNICI A RÁNO STAČÍ JEN PÁR KOUSKŮ USMAŽIT.)



VZHŮRU DO OBLAK

TAK SCHVÁLNĚ... MÁTE DRAKA? POKUD NE, VYROBTE SI PAPIROVÉHO DRAKA A BĚŽTE HO POUŠTĚT NA NEJBLIŽŠÍ KOPEC.

(DOUFÁM, ŽE JSME SE TREFILI DO VĚTRNÉHO DNE BEZ DEŠTĚ :o))



NÁVRAT K DĚTSKÝM HRÁM

VZPOMEŇTE SI, JAKÉ DESKOVÉ NEBO KARETNÍ HRY JSTE HRÁVALI V DĚTSTVÍ S BABIČKOU, DĚDEČKEM NEBO RODIČI. JEDNU VYBERTE A ZAHRAJTE SI JI.

KDO BÝVAL VĚTŠÍ GAMBLER?



V LESNÍM KRÁLOVSTVÍ

PAMATUJETE NA SKŘÍTKY? VYDEJTE SE DO JEHLIČNATÉHO LESA A POZORUJTE SKŘÍTKY. MOŽNÁ SE PŘED VÁMI SCHOVALI...

TAK JIM ALESPONŽ POSTAVTE DOMEČEK Z KŮRY, KLACÍKŮ A KAPRADÍ.



CELÝ VESMÍR NAD HLAVOU

SBALTE SPACÁKY A PROSPĚTE SE MIMO DOMOV
POD ŠÍRÝM NEBEM. IDEÁLNÍM MÍSTEM NA SPANÍ
POD ŠÍRÁKEM JE LES, SKLANÍ PŘEVIS, LOUKA
NEBO ALESPŇ VAŠE ZAHRAHA.

(NĚKTERÉ SPACÁKY SE DAJÍ ZIPEM SPOJIT V JEDEN.)



HLEDÁNÍ POKLADŮ

ZNÁTE GEOCACHING?

NA WEBU GEOCACHING.COM SE ZAREGISTRUJETE,
VYBERETE MAPU, KDE SE ZOBRAZÍ KEŠKY VE VAŠEM
OKOLÍ. JEDNU VYBERTE, NAHRAJTE JEJÍ
SOUŘADNICE DO GPS NEBO MOBILU A VYDEJTE SE
JI HLEDAT. VZHŮRU ZA DOBRODRUŽSTVÍM.

(V NASTAVENÍ ÚČTU LZE VYBRAT I ČEŠTINU.)



NEJSME Z CUKRU

PRŠÍ? NEVADÍ.

VYJDĚTE SPOLU RUKU V RUCE DO ULIC A NECHCE
SE ZKROPIT JARNÍM NEBO LETNÍM DĚŠTÍKEM.

(P.S. OBJETÍ ZAHŘÍVÁ.)



ZAČÍNÁ DEN

VYDEJTE SE ZA VÝCHODEM SLUNCE.
PŘIVSTAŇTE SI, VYLEZTE NA NEJBLIŽŠÍ KOPEC
A UŽIJTE SI TU CHVÍLI,
KDY ZAČÍNÁ NOVÝ DEN.



SPOLEČNÉ TVOŘENÍ

VYROBTE SPOLU NĚCO.

MALIČKOSTI DO BYTU, ADVENTNÍ VĚNEC, DÁREK
BABIČCE, PAPÍROVÝ DRAK, DEKORACE NA DVEŘE,
POSEZENÍ NA ZAHRAHU...

(P.S. HLAVNĚ V KLIDU.)



NEZNÁMÉ ZA HUMNY

VYBERTE MÍSTO VE VAŠEM BYDLIŠTI NEBO
BLÍZKÉM OKOLÍ, KDE JSTE JEŠTĚ NIKDY NEBYLI
A NAVŠTIVTE HO.



PO VZPOMÍNKÁCH

PROJDĚTE SE MÍSTY, KDE JSTE UŽ NĚCO ZAŽILI
A ZAVZPOMÍNEJTE SI.

(SEZNÁMENÍ, PRVNÍ PUSA, PRVNÍ HÁDKA, PRVNÍ BYT,
OSLAVY, NÁVŠTĚVY, ZÁBAVY...)



CESTA DO NEZNÁMA

NASEDNĚTE NA PRVNÍ VLAK/AUTOBUS A JEĎTE
NA X. ZASTÁVKU (PŘEDEM SI URČETE POČET).
ZDE SI UŽIJTE SVŮJ DEN NEBO
ZKUSTE DOJÍT DOMŮ PĚŠKY.



SBĚRAČI

VYDEJTE SE SPOLU DO LESA A NASBÍREJTE SI
HOUBY, BORŮVKY, MALINY NEBO BRUSINKY.
NEROSTOU? TAK ALESPŮŇ ŠIŠKY NA DEKORACI.

(NEZAPOMEŇTE NA ZPRACOVÁNÍ SUROVIN.
TO TAKY CHVILKU POTRVÁ)



NA KOLE

JEĎTE SPOLU NA PROJÍŽDKU NA KOLECH.
NEZAPOMEŇTE SI STANOVIT NĚJAKÝ
LÁKAVÝ CÍL (ZMRZLINOVÝ POHÁR, KOFOLA,
PIVO, BORŮVKOVÉ KNEDLÍKY...)



LESNÍ VŮNĚ

USPOŘÁDEJTE SI PIKNIK V LESE
VE SPOLEČNOSTI VŮNĚ SMRKŮ A BOROVIC
A TAKÉ SKVĚLÝCH DOBRŮTEK.



PŘÁTELSKÝ OHEŇ

UDĚLEJTE SI KLASICKÝ OHEŇ A OPEČTE SI
BUŘTY, BRAMBORY A CHLĚB.
MŮŽETE SI ZAZPÍVAT NEBO JEN MLČKY KOUKAT
DO PLAMENŮ A UŽÍT SI SVOU BLÍZKOST.



VYHRÁVÁME

ZAJDĚTE SI SPOLEČNĚ KOUPIŤ STÍRACÍ LOS
A ZASNĚTE SE, CO UDĚLÁTE S VÝHROU.

(HODNĚ ŠTĚSTÍ! AŽ SE VÁM SNY SPLNÍ.)



NES MĚ LOŤKO KE BŘEHU

VYROBTE SI SPOLEČNĚ LODIČKU Z KŮRY
NEBO ALESPŇ SLOŽTE PAPIROVOU
A JDĚTE JI PUSTIT PO VODĚ.



LÁSKA JE LÁSKA

NAPIŠTE KAŽDÝ TŘI VĚCI, KTERÉ MÁTE RÁDI
SAMI NA SOBĚ A TŘI VĚCI, KTERÉ MÁTE RÁDI
NA TOM DRUHÉM.
VÝSLEDEK SI MŮŽETE NAVZÁJEM UKÁZAT.



BYL JEDNOU JEDEN DOMEČEK

POSTAVTE SI JAKO V DĚTSTVÍ V OBÝVÁKU
DOMEČEK Z DEK, PEŘIN A POLŠTÁŘŮ.

UVAŘTE SI DOBRÝ TEPLÝ NÁPOJ
(ČAJ/KÁVA/SVAŘÁK...), UVELEBTE SE,
SPOLEČNĚ SI POVÍDEJTE A SNĚTE.



CESTA KOLEM SVĚTA

VYBERTE SPOLEČNÝ CESTOVATELSKÝ CÍL
A MLUVTE A SNĚTE O TĚTO DOVOLENÉ SNŮ.
PROHLÉDNĚTE SI NA INTERNETU FOTKY CÍLOVÉHO
MÍSTA A PŘEDSTAVTE SI, CO TAM ZAŽIJETE
A OCHUTNÁTE.



ODHALENÍ

JE NĚCO, CO O SOBĚ JEŠTĚ NEVÍTE?
PODĚLTE SE NAVZÁJEM O NĚJAKÉ
TAJEMSTVÍ NEBO DÁVNÝ ZÁŽITEK.



NĚCO NOVÉHO

NAUČTE SE SPOLU NĚCO NOVÉHO.
OSVOJTE SI DOVEDNOST, KTEROU ZATÍM
NEUMÍTE. NAUČTE SE V POHODLÍ DOMOVA
NĚJAKÝ TANEC, HRÁT NA KYTARU, PŘIPRAVIT
SUSHI, PÁR VĚT ŠPANĚLSKY NEBO SI ZAPLAŤTE
KURZ VAŘENÍ.



TROCHA BLÁZNOVSTVÍ NEUŠKODÍ

VYTVOŘTE SPOLU PÁR BLÁZNIVÝCH
PARTNERSKÝCH FOTOGAFIÍ
(JEDNO KDE A JAK).



SPLNĚNÉ SNY

SDĚLTE SI NAVZÁJEM VAŠE NEJEN DĚTSKÉ
SNY A ZHODNOŤTE, KTERÉ SE SPLNILY.
CO MŮŽETE UDĚLAT KE SPLNĚNÍ
SOUČASNÝCH SNŮ?



DEN OFFLINE

UDĚLEJTE SI SPOLU DEN BEZ ELEKTRONIKY.
VYPNĚTE POČÍTAČE, TELEVIZI, NECHTE MOBIL
DOMA A NĚKAM VYRAŽTE.
BUĎTE VĚDOMĚ SPOLU.



CHVILKA POEZIE

PŘITULTE SE A PŘEČTĚTE SI SPOLEČNĚ NĚJAKOU
KNIHU NEBO SI ALESPŇ PUSŤTE AUDIOKNIHU.



ANO, ANO, ANO

SHLÉDNĚTE SPOLU FILM "YES MAN"
A NECHTE SE JÍM V ŽIVOTĚ INSPIROVAT.



VZKAZ DO BUDOUCNOSTI

NAPIŠTE DOPIS SVÝM BUDOUCÍM JÁ.
ANO, OPRAVDOVÝ DOPIS, KTERÝ VÁM PŘIJDE
POŠTOU NEBO DO EMAILOVÉ SCHRÁNKY
ZA MĚSÍC, ROK, PĚT NEBO DESET LET.
VYUŽÍT MŮŽETE NAPŘ. SLUŽEB PORTÁLU
LETTER2FUTURE.COM



Z PLNÝCH PLIC

VYDEJTE SE NA PROJÍŽDKU AUTEM,
V PŘEHRÁVAČI PUSŤTE SVOU OBLÍBENOU
HUDBU A POŘÁDNĚ SI Z PLNÝCH PLIC
ZAZPÍVEJTE.



VIDITELNÁ ZMĚNA

VYBERTE SI MÍSTNOST V DOMĚ/BYTĚ
A PŘESTĚHUJTE V NÍ NÁBYTEK
NEBO ALESPŮŇ VYMĚŇTE VŠECHNY DEKORACE.
ZMĚNA JE ŽIVOT.



ZA ZVUKŮ HUDBY

VĚNUJTE SI PÁR MINUT 100% POZORNOSTI
A ZATANČETE SI POMALÝ PLOUŽÁK
NA OBLÍBENOU PÍSEŇ.
(OBJETÍ A HUDBA LÉČÍ.)



NA DOTEK

UDĚLEJTE SI NAVZÁJEM PŘÍJEMNOU
A VOŇAVOU MASÁŽ. NOHOU, ŠÍJE, ZAD...
(IDEÁLNĚ POUŽIJTE VOŇAVÝ OLEJ NEBO MASTNÝ KRÉM.)



ČAS REALIZOVAT

VZPOMEŇTE SI NA SPOLEČNÝ SEN ČI NÁPAD, NA
KTERÝ NIKDY NENÍ PŘÍLEŽITOST A ČAS.
TEĎ MÁTE OBOJÍ, TAK REALIZUJTE A SPLŇTE SI
ALESPOŇ JEDEN DROBNÝ SEN.



MALÉ RADOSTI

VEČER SI SPOLU PO CELÉM DNI SEDNĚTE
A KAŽDÝ SDÍLEJTE S TÍM DRUHÝM TŘI VĚCI,
KTERÉ SE VÁM ZA TEN DEN PAVEDLY
NEBO KTERÉ VÁS POTĚŠILY.



POHYB JINAK

VYZKOUŠEJTE SPOLU NOVÝ TYP POHYBU,
NOVÝ, TŘEBA NETRADIČNÍ SPORT.
KRUŽTE OBRUČÍ KOLEM PASU, NESEĎTE NA ŽIDLÍ
ALE V DŘEPU, POVĚSTE SE NA VĚTEV STROMU
NEBO JEN VYMĚŇTE KOLO
ZA BOWLINGOVOU KOULI.



BÍLÝ MRAZIVÝ TŘPYT

JE-LI KRAJ POD SNĚHOVOU DUCHNOU, VYDEJTE
SE NA PROCHÁZKU A CESTOU UDĚLEJTE POMOCÍ
SVĚHO TĚLA VE SNĚHU OTISK ANDĚLÍČKA.
MŮŽETE PROCHÁZKU OŽIVIT I KLASICKOU
KOULOVAČKOU.



SNĚHULÁK

NAPADL SNÍH A VY SE MŮŽETE PUSTIT DO TVORBY
SNĚHULÁKA. MŮŽE BÝT KLASICKÝ NEBO TŘEBA
VZHŮRU NOHAMA. TAK ŠUP VEN.

(NEZAPOMEŇTE POŘÁDNÉ RUKAVICE NEBO RADĚJI DVOJE.)



BUBLINKOVÁ SIESTA

VYCHUTNEJTE SI SPOLEČNOU BUBLINKOVOU
KOUPEL. BUDETE-LI MÍT CHUŤ,
MŮŽETE PŘIDAT I BUBLINKY V PODOBĚ
ŠAMPAŇSKÉHO.



KAPKA SMYSLNOSTI

PĚKNĚ SE UVELEBTE V POSTELI A PUSŤTE
SI EROTICKÝ FILM.

(DOPORUČUJI BÝT CELKEM ODPOČATÍ :0.)



VÁŠNIVĚ BLÁZNIVÉ RYTMY

PUSŤTE SI PŘÍJEMNOU ALE SPÍŠE RYCHLOU
HUDBU A ZATANČETE SI SPOLU BLÁZNIVĚ
A JEN VE SPODNÍM PRÁDLE.



NAHOTA V KUCHYNI

PUSŤTE SE DO SPOLEČNÉHO VAŘENÍ,
ALE BUĎTE PŘITOM NAZÍ
NEBO JEN V ZÁSTĚŘE.

(VYBERTE POKRM, KTERÝ PŘI PŘÍPRAVĚ NEPRSKÁ.)



MILOVANÉ MILOVÁNÍ

POMILUJTE SE NA NEVŠEDNÍM MÍSTĚ,
I KDYBY TO MĚLA BÝT JEN JINÁ
MÍSTNOST V DOMĚ/BYTĚ NEBO
JINÝ KUS NÁBYTKU.



RANNÍ ROZMAZLOVÁNÍ

NASTAVTE SI BUDÍK NA DŘÍVĚJŠÍ HODINU
NEŽ TO DĚLÁTE BĚŽNĚ A POMAZLETE SE RÁNO.



NĚŽNĚ INTIMNÍ

JEDEN Z VÁS BUDE MÍT ZAVÁZANÉ OČI A DRUHÝ
HO PO CELÉM TĚLE POHLADÍ JEMNÝM PEŘÍM,
JEMNÝM ŠTĚTEČKEM, HEDVÁBNÝM ŠÁTKEM NEBO
KVĚTEM. NEZAPOMEŇTE SE VYSTŘÍDAT.



K NAKOUSNUTÍ

VYZKOUŠEJTE FOOD EROTIKU.
NA TĚLO SI PROSTŘETE VŠELIJAKÉ LASKOMINY,
NAPŘ. OVOCE SE ŠLEHAČKOU A OZOBÁVEJTE.
NEBOJTE SE ZKUSIT TO NA ŽENSKÉM
I MUŽSKÉM TĚLE.
(POZOR NA ALERGIE.)



NÁHLÉ POLÍBENÍ

VÁŠNIVĚ SE POLIBTE V NETYPICKÝ ČAS
NA NEOČEKÁVANÉM MÍSTĚ (NE TĚLA,
ALE NAPŘ. POD VODOU, VE VÝTAHU...).



PŘEKVAPIVÉ MALIČKOSTI

BĚHEM DNEŠNÍHO DNE SE NAVZÁJEM NĚČÍM
PŘEKVAPTE. KAŽDÝ PRO TOHO DRUHÉHO PŘIPRAVTE
DROBNÉ POZITIVNÍ PŘEKVAPENÍ.



FANTY

ZAHRAJTE SI NĚJAKOU SVLÉKACÍ HRU.
MŮŽE BÝT JAKÁKOLI. TEN KDO PROHRAJE
DÁ JAKO FANT JEDEN KUS SVÉHO OBLEČENÍ.



MYDLINKY

VE SPRŠE SI PUSŤTE VODU PŘÍJEMNÉ TEPLoty
A VLEZTE SI POD NÍ OBA DVA.

(PARTNERKA SI MŮŽE NA SOBĚ NECHAT BÍLÉ TRIČKO.)



ČERVÁNKY

VYDEJTE SE POZOROVAT ZÁPAD SLUNCE
A ZKUSTE UDĚLAT FOTOGRAFII
VAŠEHO POLIBKU JAKO SILUETY.



BUDOUCNOST V NAŠICH RUKÁCH

VYROBTE SI VISION BOARD NEBOLI NÁSTĚNKU
SPOLEČNÝCH CÍLŮ. ZASNĚTE SE, VYTISKNĚTE
OBRÁZKY A POPIŠTE SVÉ TOUHY.

